



Centro Surf Bracciano A.s.d.
Lungolago Argenti 4, 00062 Bracciano
C.F. 05567500581 P.I. 01415131000
E-mail segreteria@centrosurfbracciano.it
Tel. 3398095686 - 3482555960



CORSI ESTIVI 2020 – NOTE INFORMATIVE

Corsi di vela e windsurf stanziali

Corso Stanziale di Vela o Windsurf comprensivo di colazione, pranzo, merenda e cena. Costo **€390**

Una vera full immersion di Vela presso il nostro circolo nel quale i ragazzi potranno pernottare dalla domenica sera al venerdì sera presso la nostra struttura.

Possono partecipare al corso **bambini e ragazzi dai 6 ai 16 anni**. I ragazzi verranno suddivisi in base all'età e all'esperienza pregressa su imbarcazioni collettive, Optimist e Laser oppure windsurf in base alla disciplina scelta.

Arrivo dei partecipanti Domenica sera ore 18.00 e termine corso ore 18.00 del venerdì.

Al termine del corso i ragazzi sapranno **armare in massima autonomia la propria imbarcazione/windsurf** e riusciranno a compiere un percorso semplice intorno alle boe.

Verranno infine consegnati la maglietta sociale, il **passaporto del velista** con le capacità raggiunte, la **tessera FIV** e un **diploma**.

Programma tipo giornata:

Ore 08:30	Sveglia
Ore 08:30 – 09:00	Risveglio muscolare
Ore 09:00 – 09:30	Colazione
Ore 09:30 – 10:00	Pulizia personale e sistemazione foresteria
Ore 10:00	Briefing allievi/istruttori e preparazione delle attrezzature
	Lezione teorica con l'ausilio di simulazioni a terra
Ore 10.30	Attività pratica in acqua fino alle 12:30
Ore 12:30 – 13:00	Pranzo
Ore 13:00 – 13:45	Siesta libera
Ore 13:45 – 14:00	Lezione teorica
Ore 14:00 – 17:00	Pratica in acqua
Ore 17:00 – 18.00	Rientro a terra, disarmo delle barche, merenda e briefing con gli istruttori
Ore 18:00	Termine attività, doccia e tempo libero
Ore 20:00	Cena
Ore 22:00	Tutti a dormire!!

Il programma tipo potrà essere soggetto a modifiche a seconda delle condizioni meteorologiche dato che lo scopo è stare in barca/windsurf più tempo possibile.

In caso di assenza prolungata di vento agli allievi potranno essere proposte attività complementari in acqua quali lo Stand Up Paddle e/o il Kayak.

Il venerdì, ultimo giorno del corso, alle ore 18:00 ci sarà la consegna delle tessere FIV e degli attestati di partecipazione.



Centro Surf Bracciano A.s.d.
Lungolago Argenti 4, 00062 Bracciano
C.F. 05567500581 P.I. 01415131000
E-mail segreteria@centrosurfbracciano.it
Tel. 3398095686 - 3482555960



In questa occasione gli istruttori segnaleranno inoltre gli allievi più meritevoli e/o motivati a continuare la pratica dello sport velico con convocazione e-mail per i week end successivi.

Sicurezza

Il rapporto allievi/istruttore sarà come indicato dalla normativa della FIV di 10/1. I mezzi di assistenza sempre da normativa saranno di 1 gommone ogni 10 allievi.

Il giubbotto salvagente verrà fornito dal circolo e dovrà essere obbligatoriamente indossato.

Durante la permanenza i ragazzi saranno seguiti da Istruttori federali che oltre alle nozioni tecniche sapranno mettere a loro agio i ragazzi così da far vivere loro una esperienza unica e formativa.

Dotazioni necessarie

All'atto dell'iscrizione ciascun allievo dovrà aver fornito alla segreteria del circolo la seguente documentazione:

- Modulo di iscrizione al corso opportunamente compilato e firmato dal genitore o chi ne fa le veci;
- Certificato medico in corso di validità attestante la sana e robusta costituzione e l'idoneità a praticare lo sport velico (NON serve agonistico);
- Copia documento d'identità F/R
- Copia del codice fiscale o tessera sanitaria F/R;
- Copia documento di identità F/R del genitore o chi ne fa le veci

Per la partecipazione al corso stanziale, l'allievo dovrà inoltre munirsi del seguente materiale:

- Cappellino
- Crema solare
- Occhiali da sole
- Costumi
- Pantaloncini corti
- Magliette di cotone o preferibilmente di lycra per le uscite in acqua
- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica o da vela
- Telo da mare e/o accappatoio
- K-way
- Felpa
- Tuta da ginnastica
- Cambi giornalieri
- Sacco a pelo leggero o lenzuola e federa cuscino
- Tutto il necessario per la pulizia personale