



Centro Surf Bracciano A.s.d.
Lungolago Argenti 4, 00062 Bracciano
C.F. 05567500581 P.I. 01415131000
E-mail segreteria@centrosurfbracciano.it
Tel. 3398095686 - 3482555960



CAMPUS ESTIVI 2020 – NOTE INFORMATIVE

Corsi di vela e windsurf giornalieri – non stanziali

Corso Giornaliero di Vela o Windsurf comprensivo di pranzo e merenda. Costo: **€220**.

La nostra Associazione propone **per tutti i ragazzi dai 6 ai 16 anni** corsi di vela giornalieri dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 18.00. I ragazzi verranno suddivisi in base all'età e all'esperienza pregressa su imbarcazioni collettive, Optimist e Laser oppure windsurf in base alla disciplina scelta. Il corso giornaliero permette all'allievo di apprendere le principali nozioni veliche in 5 giorni.

I ragazzi al termine del corso saranno in grado di preparare in autonomia la propria imbarcazione/windsurf e svolgere un percorso semplice intorno alle boe.

Verrà inoltre consegnata la maglietta del circolo con il diploma, la tessera FIV e il Passaporto del Velista con le capacità raggiunte durante la settimana.

Programma tipo giornata:

ore 09:30	Arrivo partecipanti
ore 10:00	Briefing allievi/istruttori e preparazione delle attrezzature; lezione teorica con l'ausilio di simulazioni a terra
ore 10.30	Attività pratica in acqua fino alle 12:30
ore 12:30 – 13:00	Pranzo
ore 13:00 – 13:45	Siesta libera
ore 13:45 – 14:00	Lezione teorica
ore 14:00 – 17:00	Pratica in acqua
ore 17:00 – 18:00	Rientro a terra, disarmo delle barche, merenda e briefing con gli istruttori

Il programma tipo potrà essere soggetto a modifiche a seconda delle condizioni meteorologiche dato che lo scopo è stare in barca/windsurf più tempo possibile.

In caso di assenza prolungata di vento agli allievi potranno essere proposte attività complementari in acqua quali lo Stand Up Paddle e/o il Kayak.

Il venerdì, ultimo giorno del corso, alle ore 18:00 ci sarà la consegna delle tessere FIV e degli attestati di partecipazione.

In questa occasione gli istruttori segnalieranno inoltre gli allievi più meritevoli e/o motivati a continuare la pratica dello sport velico con convocazione e-mail per i week end successivi.

Sicurezza

Il rapporto allievi/istruttore sarà come indicato dalla normativa della FIV di 10/1. I mezzi di assistenza sempre da normativa saranno di 1 gommone ogni 10 allievi.

Il giubbotto salvagente verrà fornito dal circolo e dovrà essere obbligatoriamente indossato.



Centro Surf Bracciano A.s.d.
Lungolago Argenti 4, 00062 Bracciano
C.F. 05567500581 P.I. 01415131000
E-mail segreteria@centrosurfbracciano.it
Tel. 3398095686 - 3482555960

Durante la permanenza i ragazzi saranno seguiti da istruttori federali che oltre alle nozioni tecniche sapranno mettere a loro agio i ragazzi così da far vivere loro una esperienza unica e formativa.

Dotazioni necessarie

All'atto dell'iscrizione ciascun allievo dovrà aver fornito alla segreteria del circolo la seguente documentazione:

- Modulo di iscrizione al corso opportunamente compilato e firmato dal genitore o chi ne fa le veci;
- Certificato medico in corso di validità attestante la sana e robusta costituzione e l'idoneità a praticare lo sport velico (NON serve agonistico);
- Copia documento d'identità F/R
- Copia del codice fiscale o tessera sanitaria F/R;
- Copia documento di identità F/R del genitore o chi ne fa le veci

Per la partecipazione al corso, l'allievo dovrà inoltre munirsi del seguente materiale:

- Cappellino
- Crema solare
- Occhiali da sole
- Costumi
- Pantaloncini corti
- Magliette di cotone o preferibilmente di lycra per le uscite in acqua
- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica o da vela
- Telo da mare o accappatoio
- K-way